

HASŁO	szóstka Weidera
DEFINICJA	«zestaw sześciu ćwiczeń, których efektem jest wzmocnienie oraz uwidocznienie mięśni brzucha; A6W »
PRZYKŁADY UŻYCIA	<i>Program szóstki Weidera powinien trwać sześć tygodni</i> (menstream.pl). <i>Warto ćwiczyć szóstkę Weidera</i> (www.6weidera.pl).
WIZUALIZACJE	Zobacz w grafice Google
ODSYŁACZE	bigoreksja, być fit, masować, pilates, slackline, spinning, stretching , sześciopak, tabata
DATA	Rejestracja hasła: 25.09.2015, 11.26, ostatnia aktualizacja hasła: 04.12.2015, 01.15
AUTOR	Patrycjusz Pilawski
REDAKTOR	Jan Burzyński