

HASŁO	być fit
DEFINICJA	«mieć zgrabną sylwetkę i być w dobrej kondycji, dzięki uprawianiu ćwiczeń fizycznych i zdrowemu odżywianiu»
PRZYKŁADY UŻYCIA	Warto być fit, bo jak się mówi potocznie: w zdrowym ciele zdrowy duch (www.fitbloggerka.pl). Teraz możesz być fit! 49 zł zamiast 110 zł za karnet na 5 wejść na Vacu Activ Bodyshape w Centrum Zgrabnego Ciała „Lejdis Fit” (www.sweetdeal.pl). Nie jestem fit i chyba nigdy nie będę, ponieważ wychodzę z założenia, że życie jest zbyt krótkie, aby wszystkiego sobie odmawiać i ograniczać, jeżeli ma się na coś fat ochotę :) (www.fitlifestyle.pl). Najfajniej jest, kiedy ktoś, coś sprawdzi na sobie i o tym opowie, a nie [kiedy] osoba, która całe życie była fit, zgrabna i pewna siebie, radzi grubaskom, co zrobić – to mniej do mnie przemawia (www.pecanbutter.blogspot.com). Polecam skupić się na racjonalnych i regularnych posiłkach i oczywiście ruchu! [...] Nie wiercie, że jest „coś”, co sprawi, że będziecie fit! Bzdura! (www.ostrowiecnr1.pl).
DODATKOWE INFORMACJE	<ang. <i>fit</i> ‘w dobrej formie, sprawny, zdrowy’>
WIZUALIZACJE	Zobacz w grafice Google
ODSYŁACZE	aqua aerobik, bigoreksja, bouldering, być eko, crossfit, dywanówka, masować, pilates, slackline, spinning, sześciopak, tabata, zumba
LICENCJA	Hasło udostępnione na licencji Creative Commons Uznanie autorstwa 3.0 Polska
DATA	Rejestracja hasła: 03.09.2014, 23.47, ostatnia aktualizacja hasła: 16.07.2016, 00.07
AUTOR	Paweł Ciach
REDAKTOR	Maciej Czeszewski