

HASŁO

DEFINICJA

PRZYKŁADY
UŻYCIA

tofucznica

Tofucznica to potrawa przyrządzana z tofu, będąca wegańskim odpowiednikiem jajecznicy.

Przeczuwając nadejście krytycznych uwag na temat podrabiania tradycyjnych potraw i nazewnictwa od razu powiem, że **tofucznica** nigdy nie będzie tym samym co usmażone jajka – dobrze o tym wiem! ([Źródło](#)).

Mam dla Was przepyszny przepis na **tofucznicę**, zanim jednak zrobicie rewelacyjne śniadanie, spójrzcie na wartości odżywcze. Porównałem skład tofucznicy i jajecznicy (...). ([Źródło](#)).

Co prawda daleko mi do diety wegańskiej, ale szczerze przyznam, że bardzo lubię niektóre dania, które nie zawierają produktów pochodzenia zwierzęcego. Tak też jest z **tofucznicą**, czyli "jajecznicą" bez jajek. ([Źródło](#)).

Chcesz być wege, ale nie wyobrażasz sobie poranka bez smażonych jajek? (...) Aby ułatwić Ci przejście na zieloną stronę mocy, rozpracowałyśmy wegańskie wersje klasycznych dań. Na pierwszy ogień idzie **tofucznica**. ([Źródło](#)).

Do **tofucznicy** podchodziłam jak pies do jeża. Taki zastępnik jajecznicy zupełnie mnie nie kręcił i nie rozumiałam zachwyty nad nim. ([Źródło](#)).

WIZUALIZACJE

Zobacz w grafice Google

DATA

Rejestracja hasła: 27.12.2015, 13.11, ostatnia aktualizacja hasła: 09.10.2020, 14.38

AUTOR

Paweł Ciach

REDAKTOR

Barbara Pędzich