HASŁO	street workout
WYMOWA	strit ˽orkaU̯t
DEFINICJA	«ćwiczenia na świeżym powietrzu z wykorzystaniem masy własnego ciała, wykonywane przy użyciu elementów małej architektury, np. trzepaka, murku, latarni»
INFORMACJA GRAMATYCZNA	*rzecz. m rzeczowy, lp D.* street workoutu, *Ms.* street workoucie, *blm*
PRZYKŁADY UŻYCIA	*Możesz schudnąć 10 kg i zyskać ciało atlety bez zapisywania się na siłownię. Jak? Ćwicząc* ***street workout*** (tvn24.pl). ***Street workout*** *istnieje już w Polsce od kilku lat i rozwija się bardzo dynamicznie, przez co nowych adeptów jest coraz więcej* (uliczny-trening.pl). *Kilkudziesięciu zawodników z całej Polski popisuje się swoimi układami podczas Mistrzostw Polski w* ***Street Workoucie****, które rozgrywane są przy Placu Wolności w Opolu* (radio.opole.pl). *O* ***street workoucie*** *dowiedział się w gimnazjum dzięki filmikom z udziałem gwiazdy tego sportu w USA, Hannibala For Kinga. Ćwiczenia wydawały się na tyle nierealne, że myśleliśmy, że widzimy jedynie fotomontaż* (magazyn.nowiny.pl). *W Elblągu powstał park przystosowany do treningu typu* ***street workout****. Spotykamy się tam, a oprócz tego wykorzystujemy elementy infrastruktury miejskiej – bo o to w tej aktywności przecież chodzi* (elblag.net).
DODATKOWE INFORMACJE	<ang. *street* ‘ulica’ i *workout* ‘trening’>
WIZUALIZACJE	Zobacz w grafice Google
DATA	Rejestracja hasła: 05.10.2015, 11.10, ostatnia aktualizacja hasła: 05.10.2015, 12.11
AUTOR	Paweł Ciach

Copyright © Uniwersytet Warszawski
Wszelkie prawa zastrzeżone zgodnie z art.17 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych.
Teksty oraz zdjęcia zawarte w tym dokumencie nie mogą być publikowane bez wiedzy i zgody właściciela praw autorskich.

REDAKTOR Maciej Czeszewski

Copyright © Uniwersytet Warszawski
Wszelkie prawa zastrzeżone zgodnie z art.17 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych.
Teksty oraz zdjęcia zawarte w tym dokumencie nie mogą być publikowane bez wiedzy i zgody właściciela praw autorskich.