

HASŁO	słow jogging
WYMOWA	słou dżoŋing
DEFINICJA	«rodzaj treningu polegającego na bieganiu w bardzo wolnym tempie, truchtaniu wolniejszym niż przeciętny krok spacerowy»
INFORMACJA GRAMATYCZNA	<i>fraza rzecz. m rzeczowa, lp DMs. słow joggingu, blm</i>
PRZYKŁADY UŻYCIA	<i>Regularny słow jogging to doskonałe antidotum na choroby cywilizacyjne: cukrzycę, otyłość, nadciśnienie, miażdżycę, choroby serca</i> (słowjogging.pl). <i>Słow jogging jest nie tylko zwykłym truchtaniem. To przede wszystkim sposób na długie, aktywne i zdrowe życie z uśmiechem!</i> (galaktyka.com.pl). <i>Dziś fanów słow joggingu można spotkać wszędzie – truchtają w parkach i na ulicach</i> (wformie24.poradnikzdrowie.pl). <i>Dystans 4-5 kilometrów pokonywany słow joggingiem 3-4 razy w tygodniu pozwala schudnąć, 3 kilometrów – utrzymać dobry stan fizyczny</i> (megamocni.pl). <i>W słow joggingu chodzi przede wszystkim o to, aby czerpać radość z ruchu. Nie patrzymy na czas, nie patrzymy na tempo</i> (sante.pl).
DODATKOWE INFORMACJE	<ang.>
WIZUALIZACJE	Zobacz w grafice Google
DATA	Rejestracja hasła: 06.12.2015, 08.09, ostatnia aktualizacja hasła: 06.12.2015, 16.21
AUTOR	Paweł Ciach
REDAKTOR	Maciej Czeszewski