

HASŁO	crossfit
WYMOWA	krosfit
DEFINICJA	«rodzaj krótkiego, bardzo intensywnego i wyczerpującego treningu siłowego z elementami treningu kondycyjnego»
INFORMACJA GRAMATYCZNA	<i>rzecz. m rzeczowy, lp D. crossfitu, Ms. crossficie, blm</i>
PRZYKŁADY UŻYCIA	<i>W Warszawie zapanowała właśnie nowa moda. Moda na bycie zmęczonym. Moda na crossfit (natemat.pl).</i> <i>Idąc na crossfit, wiem, że dam z siebie wszystko. Po prostu nie da się oszukiwać. Idę z nastawieniem, że to tylko godzina i muszę dać z siebie wszystko (www.zyciejestpiekne.eu).</i> <i>Gdy po raz pierwszy zetknął się z crossfitem, sport ten pochłonął go bez reszty. Kolana wróciły do prawidłowego funkcjonowania, a plany na kolejne starty w biegach nie są już dla niego tak odległe (crossfiter.blog.pl).</i> <i>Przy tym treningu budzi się w człowieku pierwotny instynkt zabawy. Dzieciaki bawią się w berka albo fikają na trzepaku, a my trenujemy crossfit (stylzycia.newsweek.pl).</i> <i>Rano byłam na crossficie, coś czuję, że jutro będzie mi się ciężko poruszać, ale było mega-fajnie (re-volta.pl).</i>
DODATKOWE INFORMACJE	<ang.>
WIZUALIZACJE	Zobacz w grafice Google
ODSYŁACZE	aqua aerobik, bigoreksja, bouldering, być fit, masować, pilates, slackline, spinning, sześciopak, tabata, zumba
LICENCJA	Hasło udostępnione na licencji Creative Commons Uznanie autorstwa 3.0 Polska
DATA	Rejestracja hasła: 23.07.2014, 10.17, ostatnia aktualizacja hasła: 12.10.2015, 19.29
AUTOR	Jan Burzyński
REDAKTOR	Maciej Czeszewski

