HASŁO

fonoholik

DEFINICJA

Fonoholik to osoba uzależniona od telefonu komórkowego.

PRZYKŁADY UŻYCIA

Uzależnienie od używania telefonu komórkowego. Jest to uzależnienie behawioralne co oznacza, że nadmierna potrzeba korzystania z telefonu staje się trudna do opanowania i zaczyna szkodzić w różnych obszarach funkcjonowania – w rodzinie, w pracy, w osobistym czasie wolnym. **Fonoholik** pracuje lub uczy się nieefektywnie, zarywa noce, ma kłopoty z otoczeniem, posiłkami, rodziną itd. (Źródło).

Masz smartfona. Dbasz o niego, masz go zawsze przy sobie. Niby to tylko telefon, a jednak bez niego byłoby Ci ciężko nie tylko zaplanować dzień, ale i przetrwać nudną podróż tramwajem. Z drugiej strony, na hasło "uzależnienie" reagujesz absolutną obojętnością. Myślisz, że Ciebie to nie dotyczy. Poznaj sześć postaw **fonoholików** i przekonaj się, czy przypadkiem nie jesteś jednym z nich. (Źródło).

Fonoholika można rozpoznać po tym, że przywiązuje dużą wagę do wyglądu swojego smartfonu oraz do ilości aplikacji, jakie posiada. Osoba nałogowo używająca telefonu, z obawy przed brakiem możliwości skorzystania z niego, niekiedy nosi ładowarkę, zapasową baterię czy powerbank umożliwiający uzupełnienie energii. (Źródło).

Fonoholicy bez telefonu, czują to samo co każda osoba uzależniona w momencie kiedy zabraknie używki. Czują wtedy lęk,rozdrażnienie, poczucie zagrożenia. (Źródło).

WIZUALIZACJE

Zobacz w grafice Google

ODSYŁACZE

por. fonoholiczka, fonoholizm

DATA

Rejestracja hasła: 14.12.2020, 16.36, ostatnia aktualizacja hasła: 14.12.2020, 17.38

AUTOR

Agata Hącia

Copyright © Uniwersytet Warszawski
Wszelkie prawa zastrzeżone zgodnie z art.17 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych.
Teksty oraz zdjęcia zawarte w tym dokumencie nie mogą być publikowane bez wiedzy i zgody właściciela praw autorskich.

REDAKTOR

Agata Hącia

Copyright © Uniwersytet Warszawski
Wszelkie prawa zastrzeżone zgodnie z art.17 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych.
Teksty oraz zdjęcia zawarte w tym dokumencie nie mogą być publikowane bez wiedzy i zgody właściciela praw autorskich.