

HASŁO

superwizja

DEFINICJA

Superwizja to zorganizowana działalność mająca na celu ocenę działań pracownika, wsparcie go i pomoc w sytuacjach, które tego wymagają.

**PRZYKŁADY
UŻYCIA**

Idea **superwizji** zakłada doskonalenie umiejętności zawodowych pod okiem bardziej doświadczonego kolegi, który nadzoruje naszą pracę, korzystając z własnego doświadczenia i wiedzy zawodowej. ([Źródło](#)).

Superwizja jest procesem, w którym profesjonalista (psychoterapeuta, coach) współpracuje z bardziej doświadczonym zawodowo kolegą (superwizor), by wspólnie poszukiwać sposobów rozwoju profesjonalisty, zidentyfikować źródła trudności i pomóc je przepracować. ([Źródło](#)).

Superwizja, a więc profesjonalna konsultacja działań terapeutycznych, służy praktykującemu psychoterapeucie w uczeniu się radzenia sobie z nowymi sytuacjami zawodowymi, zarządzania własnym stresem i problemami terapeutycznymi, które są aktualnie przepracowywane przez niego w gabinecie. ([Źródło](#)).

Z perspektywy czasu coraz trudniej mi wyobrazić sobie własną praktykę terapeutyczną bez **superwizji**.

Superwizje nie tylko pomagają mi spojrzeć szerzej i dostrzec więcej niuansów w kontekście pracy z danym pacjentem lub pacjentką. Często superwizor jest osobą, która przede wszystkim dobrze rozumie, z własnego doświadczenia, specyfikę pracy psychoterapeuty i może udzielić wsparcia – zwłaszcza wtedy, gdy zdarzają się w naszej pracy sytuacje trudne, obciążające emocjonalnie, budzące wątpliwości. ([Źródło](#)).

Superwizja pracy socjalnej jest usługą świadczoną na rzecz pracowników instytucji pomocy społecznej, która ma służyć rozwojowi zawodowemu pracownika. ([Źródło](#)).

WIZUALIZACJE

Zobacz w grafice Google

ODSYŁACZEpor. [superwizor](#)

DATA

Rejestracja hasła: 20.09.2014, 22.48, ostatnia
aktualizacja hasła: 15.12.2020, 00.57

AUTOR

Patrycjusz Pilawski

REDAKTOR

Agata Hącia