HASŁO	nordic walking
WYMOWA	n**o**rdik ˌ**o**king
DEFINICJA	«forma rekreacji polegająca na szybkim marszu z wykorzystaniem dwóch specjalnych kijków»
PRZYKŁADY UŻYCIA	***Nordic walking*** *zaliczany jest do jednych z najbardziej skutecznych ćwiczeń aerobowych. W trakcie treningu spalamy bowiem znaczne ilości kalorii, a ponadto wzmacniamy nasz układ krążeniowy* (atlascwiczen.pl). *Nordic Walking Park Białogóra to blisko 32 kilometry tras o zróżnicowanym stopniu trudności. Trasy przeznaczone są zarówno dla osób rozpoczynających swoją przygodę z* ***nordic walkingiem****, jak również dla tych, którzy szukają wyzwań o charakterze sportowym* (kaszubypolnocne.pl).
WIZUALIZACJE	Zobacz w grafice Google
DATA	Rejestracja hasła: 01.11.2015, 20.24, ostatnia aktualizacja hasła: 01.11.2015, 21.52
AUTOR	Maciej Czeszewski
REDAKTOR	Paweł Ciach

Copyright © Uniwersytet Warszawski
Wszelkie prawa zastrzeżone zgodnie z art.17 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych.
Teksty oraz zdjęcia zawarte w tym dokumencie nie mogą być publikowane bez wiedzy i zgody właściciela praw autorskich.