

HASŁO	fleksitarianka
WARIANTY	flexitarianka
DEFINICJA	Fleksitarianka to kobieta lub dziewczyna, która odżywia się zgodnie z zasadami fleksitarianizmu .
PRZYKŁADY UŻYCIA	Ja też tak mam! Prawie wyłącznie same warzywka przez cały tydzień, ale w niedzielę – soczysta pieczeń. Chyba też jestem fleksitarianką... (Źródło). Zgodnie ze światowym trendem odkryłam w sobie fleksitariankę – czyli osobę ograniczającą mięso w diecie, ale nie rezygnującą z niego – i smakowałam nowe dania wegetariańskie (...), doceniłam także świetne lokale serwujące mięso najwyższej jakości. (Źródło). - Kinga jest fleksitarianką - nie wykluczyła z diety mięsa zupełnie, tylko spożywa je, kiedy ma na nie ochotę. (Źródło). Zdarza mi się jednak sięgnąć po mięso, zwłaszcza białe i ryby. Czasem na przyjęciach są takie przysmaki, że z chęcią degustuję nowe potrawy. Tak więc mogę o sobie powiedzieć, że jestem fleksitarianką. (Źródło). Nie jestem wegetarianką, jestem flexitarianką... czyli produkty roślinne – warzywa, rośliny strączkowe, zboża, owoce, orzechy i nasiona stanowią podstawę mojej piramidy żywieniowej, ale nie zamykam się na produkty pochodzenia zwierzęcego – jaja, mięso, ryby czy nabiał, które stanowią uzupełnienie, a nie główną bazę mojej diety. (Źródło).
DODATKOWE INFORMACJE	
WIZUALIZACJE	Zobacz w grafice Google
ODSYŁACZE	Por. fleksitarianin , fleksitariani .
DATA	Rejestracja hasła: 09.10.2016, 11.14, ostatnia aktualizacja hasła: 09.10.2020, 13.08

AUTOR

Jan Czapliński

REDAKTOR

Barbara Pędzich