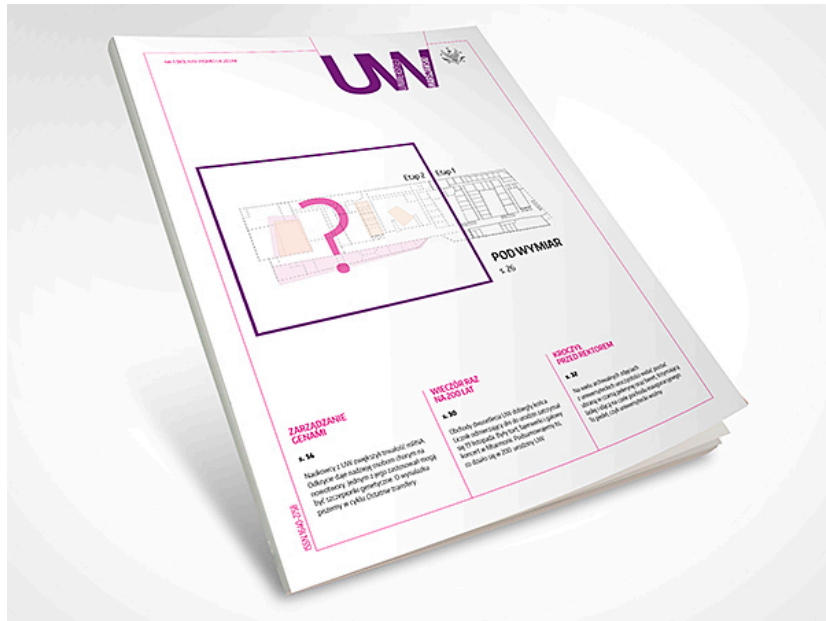


Słownik języka nowego. Cz. 8. BYĆ FIT, odc. 2 ZDROWE ODŻYWIANIE

Poniedziałek, 16 Stycznia, 8:00

W noworocznym numerze magazynu „Uniwersytet Warszawski” (nr 1/2017) Maciej Czeszewski, współtwórca i redaktor Obserwatorium Językowego UW, kontynuuje omawianie zjawiska kształtującej się kultury fitness (cz. 2). Tym razem pisze o zdrowym odżywianiu.



Q STUDIO

„Ciało ludzkie może mieć do 100 trylionów komórek, a każda z nich potrzebuje regularnych dostaw składników odżywczych, żeby móc optymalnie funkcjonować” – cytuje Maciej Czeszewski światowej sławy dietetyczkę, Gillian McKeith. Jakich wyżej wspomnianych składników potrzebuje osoba aktywna fizycznie, wyjaśnia redaktor Obserwatorium w swoim artykule, który w całości można przeczytać [tutaj](#).

[Jan Burzyński](#)

publikacja: 16.01.2017, 08.00, ostatnia aktualizacja: 16.01.2017, 03.13