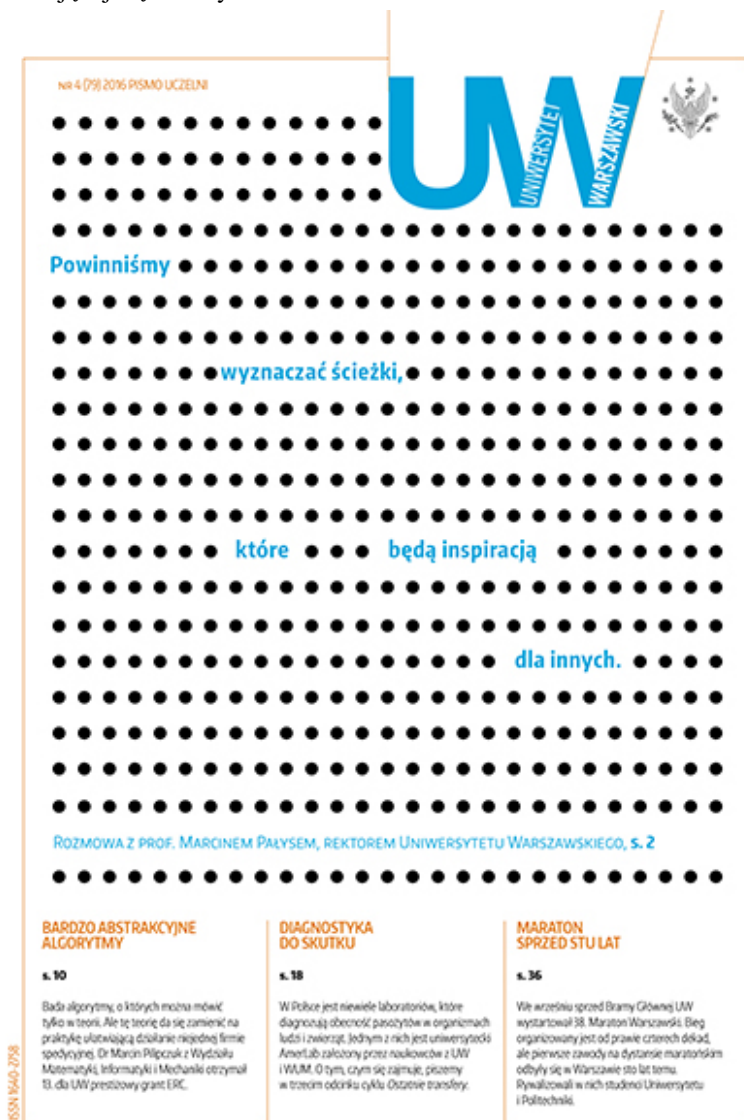


Słownik języka nowego. Cz. 8. BYĆ FIT, odc. 1 AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA

Czwartek, 06 Października, 11:30

„Bycie fit jest dziś nie tylko bardzo modne, ale wręcz konieczne i pożądane” – pisze Maciej Czeszewski, współtwórca i redaktor Obserwatorium Językowego UW w najnowszym, jesiennym numerze magazynu „Uniwersytet Warszawski” (nr 4/2016), omawiając zjawisko kształtującej się kultury fitness.



UW

Na podjęcie aktywności fizycznej nigdy nie jest za późno. Tegoroczna jesienna aura nie sprzyja co prawda ćwiczeniom na świeżym powietrzu, ale przecież od kilku lat mamy prawdziwy boom klubów fitness, w których bez względu na pogodę możemy doskonalić naszą formę i ciało. „Bycie fit jest dziś nie tylko bardzo modne, ale wręcz konieczne i pożądane” – pisze Maciej Czeszewski, współtwórca i redaktor Obserwatorium Językowego UW w najnowszym, jesiennym numerze magazynu „Uniwersytet Warszawski” (nr 4/2016), omawiając zjawisko kształtującej się kultury fitness. Całość można przeczytać [tutaj](#).

[Jan Burzyński](#)

publikacja: 06.10.2016, 11.30, ostatnia aktualizacja: 10.01.2017, 19.05