

HASŁO	twister
WYMOWA	tɥister
DEFINICJA	«urządzenie do treningu mięśni talii, brzucha i ud»
PRZYKŁADY UŻYCIA	<i>Twister do ćwiczeń możemy znaleźć praktycznie w każdej siłowni</i> (portal.abczdrowie.pl). <i>Podczas ćwiczeń na twisterze wykonujemy dynamiczne skręty tułowia, dzięki czemu angażowane są m.in. mięśnie skośne brzucha</i> (blog.fitbay.pl).
WIZUALIZACJE	Zobacz w grafice Google
ODSYŁACZE	aqua aerobik, być fit, girevoy sport, masować, pilates, spinning, sześciopak, tabata, zumba
DATA	Rejestracja hasła: 09.03.2015, 17.25, ostatnia aktualizacja hasła: 18.10.2015, 00.13
AUTOR	Patrycjusz Pilawski
REDAKTOR	Jan Burzyński