

HASŁO	six-pack
WARIANTY	six-pak, six pak
WYMOWA	sikspak
DEFINICJA	<i>pot.</i> «to samo, co sześciopak ; kaloryfer , ABS »
INFORMACJA GRAMATYCZNA	<i>rzecz. m rzeczowy lub żywotny, lp D. six-packa, Ms. six-packu, lm M. six-packi</i>
PRZYKŁADY UŻYCIA	<i>Oto 6 rzeczy, których potrzebujesz, aby uzyskać six-pack. Przede wszystkim upewnij się, że Twoja dieta jest prawidłowa. Potrzebujesz mnóstwo dobrej jakościowo żywności, dobrej jakości chudego białka</i> (bulkpowders.pl). <i>Wszyscy teraz ćwiczą, to z Chodakowską, to z Mel B, to z kimś innym, moda na sport, zdrowe jedzenie itp. Dlatego też ćwiczę w domu nad moim six pakiem, którego chyba nigdy nie będę mieć, bo człowiek coraz starszy i moja motywacja jakoś zawodzi</i> (ramoneska.wordpress.com). <i>Chciałbym wrócić do dawnej sylwetki. Czy można/warto przy samym bieganiu (no, mam zamiar jeszcze ze dwa razy zrobić A6W, żeby powrócić do six-paka) brać np. białko?</i> (sfd.pl). <i>Nigdy nie byłam osobą szczupłą i fascynowało mnie to, jak inne fitnesski chodzą z six-pakiem cały okrągły rok, czy to lato, czy to zima, cały czas wyglądają tak, jak chciałyby wyglądać każda trenująca</i> (aniafit.pl). <i>Co poniedziałek, wtorek i czwartek ćwiczymy! Trzeba trenować ostro. Przyjedzie się do Polski, to będzie się szpanować klatą, bicepsem i six pakiem. Kondycja musi być</i> (photoblog.pl).
DODATKOWE INFORMACJE	<ang.>
WIZUALIZACJE	Zobacz w grafice Google
ODSYŁACZE	aqua aerobik, bigoreksja, być fit, crossfit, pilates, spinning, tabata
DATA	Rejestracja hasła: 27.07.2015, 22.13, ostatnia

aktualizacja hasła: 12.10.2015, 19.41

AUTOR

Paweł Ciach

REDAKTOR

Maciej Czeszewski