

HASŁO	bokwa
DEFINICJA	«ćwiczenia aerobowe łączące elementy południowoafrykańskiego tańca wojennego z kultury Kwaito oraz kick-boxingu»
PRZYKŁADY UŻYCIA	<i>Bokwa jest treningiem opartym na szybkich i rytmicznych ruchach, dzięki czemu spala kalorie i idealnie modeluje sylwetkę</i> (kobieta.pl). <i>Aby ćwiczyć bokwę, nie trzeba znać kroków tańca ani aerobiku – wystarczy znać alfabet! W bokwie poruszamy się bowiem po linii poszczególnych liter alfabetu i cyfr, które są wariacjami na temat dość prostego kroku podstawowego</i> (sportgazeta.pl).
WIZUALIZACJE	Zobacz w grafice Google
DATA	Rejestracja hasła: 26.04.2016, 10.42, ostatnia aktualizacja hasła: 29.01.2017, 20.48
AUTOR	Patrycjusz Pilawski
REDAKTOR	Maciej Czeszewski