

HASŁO	fleksitariański
WARIANTY	flexitariański
DEFINICJA	Fleksitariański to dotyczący fleksitarianizmu lub fleksitarianina .
PRZYKŁADY UŻYCIA	Jeśli jesteś osobą, która dużą wagę przywiązuje do tego, co spożywa, ale lubisz, chociażby od czasu do czasu zjeść dania mięsne, wówczas dieta fleksitariańska będzie jakby dla Ciebie stworzona. (Źródło). Prezentowany poradnik to pierwsza w Polsce publikacja poświęcona w całości diecie fleksitariańskiej. Fleksitarianizm przejmuje założenia vegetarianizmu, ale pozostawia miejsce na pewną elastyczność polegającą na tym, że dając pierwszeństwo produktom roślinnym, nie eliminuje całkowicie żywności pochodzenia zwierzęcego. (Źródło). Skąd pomysł na dietę flexitariańską? Wiele osób zdaje sobie sprawę z zalet diety wegetariańskiej, ale nie każda osoba jest w stanie zrezygnować w pełni z jedzenia mięsa. (Źródło). Wśród fleksitariańskich zmian Rady Nowego Jorku jest między innymi uchwała wspierająca Bezmięsne Poniedziałki oraz zakaz sprzedaży fois gras od 2022 roku. (Źródło).
WIZUALIZACJE	Zobacz w grafice Google
ODSYŁACZE	Por. fleksitarianka .
DATA	Rejestracja hasła: 09.10.2020, 12.50, ostatnia aktualizacja hasła: 09.10.2020, 13.01
AUTOR	Barbara Pędzich
REDAKTOR	Barbara Pędzich