

1. W środowisku wegan mówi się, że ktoś **zweganizował** jakąś potrawę mięsną (lub zawierającą produkty pochodzenia zwierzęcego), jeśli przyrządził bardzo podobną potrawę z produktów roślinnych. Można też powiedzieć, że ktoś **zweganizował** jakiś tradycyjny przepis kulinarny, jeśli dostosował go do potrzeb kuchni wegańskiej, zastępując składniki pochodzenia zwierzęcego składnikami roślinnymi.

2. Mówi się też niekiedy, że ktoś, kto sam jest weganinem, **zweganizował** inną osobę (np. kogoś ze swoich bliskich lub znajomych), jeśli przyczynił się do tego, że ta osoba również przeszła na weganizm albo w jakiejś mierze przyswoiła sobie wegański styl życia.

Do zn. 1.: Oryginalny przepis zawierał jajka i miód, ale ja go **zweganizowałam** zastępując jajka mąką sojową, a miód melassą (...). W wersji wegańskiej dalej zasługuje na złoty medal. ([Źródło](#)).

Do zn. 1.: Zapraszam Was w kulinarną podróż w różne zakątki Polski, a wszystko to w wegańskim wydaniu (...). Pokażę Wam jak w prosty sposób **zweganizować** dania tradycyjne. ([Źródło](#)).

Do zn. 1.: Inspiracją był przepis z książki Dominiki Wójciak "Warzywo", lecz my go trochę **zweganizowaliśmy** pomijając jajka, a ser zastępując płatkami drożdżowymi (można użyć oczywiście wegańskiego sera). ([Źródło](#)).

Do zn. 2.: Kiedy jednak dopiero w pewnym momencie życia dziecka decydujemy się **zweganizować** rodzinę, sprawa jest nieco utrudniona. Gdy dziecko poznało już smak parówek, jajka na twardo, sera czy różnych smakołyków na bazie produktów odzwierzęcych i przywykło do tych smaków, może być ciężko mu się przestawić. ([Źródło](#)).

Do zn. 2.: Na Facebooku umieszczasz wpisy z reakcjami twojej rodziny. Udało ci się **zweganizować** bliskich? - Trochę. Trzy lata temu rodzice przeszli na wegetarianizm, mój chłopak został weganinem, a większość przyjaciół również zrezygnowała z

mięsa. ([Źródło](#)).

WIZUALIZACJE

Zobacz w grafice Google

ODSYŁACZE

Por. [weganizować](#), [weganizować się](#), [zweganizować się](#).

DATA

Rejestracja hasła: 02.09.2016, 00.16, ostatnia
aktualizacja hasła: 20.10.2020, 22.26

AUTOR

Agnieszka Kostrowiecka

REDAKTOR

Barbara Pędzich