HASŁO	trener personalny
DEFINICJA	«osoba w klubie fitness lub na siłowni, z którą trenujący ćwiczy osobiście, która układa dla niego indywidualny plan treningowy (zwykle również dietę oraz suplementację), czuwa nad poprawnością wykonywania ćwiczeń, motywuje w czasie treningu, a także monitoruje jego wyniki; trener osobisty»
INFORMACJA GRAMATYCZNA	*rzecz. m osobowy, lp D.* trenera personalnego, *Ms.* trenerze personalnym, *lm M.* trenerzy personalni
PRZYKŁADY UŻYCIA	*Twój **trener personalny** w profesjonalny sposób zadba o Twoje zdrowie i kondycję, pomagając w uzyskaniu sportowej sylwetki* (activklub.pl). *Jeszcze przed kilkoma laty **trenerów personalnych** mieli jedynie sportowcy, biznesmeni czy celebryci, dziś coraz częściej z ich usług korzysta zwykły Kowalski, który chce zdrowo i aktywnie spędzać czas pod okiem profesjonalisty* (m.trojmiasto.gazeta.pl). ***Trenerem personalnym** może zostać każdy, kto interesuje się sportem i dietetyką. Aby pracować w tym fachu, nie trzeba być absolwentem akademii wychowania fizycznego czy zawodowym trenerem jakiejś dyscypliny sportu. Czas weryfikuje wiedzę i umiejętności trenerskie. Tylko najlepsi są w stanie utrzymać się na rynku i zarabiać spore pieniądze* (se.pl). *Chcesz wyjść na plażę w upalny dzień, ale wstydzisz się pokazać swoje ciało? Doskonałym sposobem na to będzie trening z **trenerem personalnym**, który na pewno zadba o Twoją figurę* (wilawie.pl). *Rynek **trenerów personalnych** w Polsce dynamicznie się rozwija. Jest rynkiem stosunkowo młodym, dlatego dużo w nim miejsca dla nowych, charyzmatycznych osobowości* (fit.pl).
DODATKOWE INFORMACJE	<ang. *personal trainer*>
WIZUALIZACJE	Zobacz w grafice Google
ODSYŁACZE	bigoreksja, bouldering, być fit, crossfit, sześciopak, zumba

Copyright © Uniwersytet Warszawski
Wszelkie prawa zastrzeżone zgodnie z art.17 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych.
Teksty oraz zdjęcia zawarte w tym dokumencie nie mogą być publikowane bez wiedzy i zgody właściciela praw autorskich.

DATA

Rejestracja hasła: 20.01.2015, 21.00, ostatnia aktualizacja hasła: 08.07.2015, 14.34

AUTOR

Paweł Ciach

REDAKTOR

Maciej Czeszewski

Copyright © Uniwersytet Warszawski
Wszelkie prawa zastrzeżone zgodnie z art.17 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych.
Teksty oraz zdjęcia zawarte w tym dokumencie nie mogą być publikowane bez wiedzy i zgody właściciela praw autorskich.