

- 1) Mówimy: szczęście, bieda, młodość, strach itd. **to stan umysłu**, gdy uważamy, że o tym, czy ktoś jest szczęśliwy, biedny, młody itd., odczuwa strach lub inne uczucia, decyduje jego wewnętrzne odczuwanie tych stanów.
- 2) Wyrażenie **to stan umysłu** łączymy też z nazwami miejsc (miast, krajów itp.), by dać do zrozumienia, że mają one szczególną atmosferę, która sprawia, że ludzie się w nich czują szczególnie dobrze.
- 3) O jakichś ludziach mówi się z dezaprobatą: **to stan umysłu**, żeby podkreślić, że ich nie rozumiemy i nie akceptujemy ich sposobu myślenia.

Do znac. 1. [...] siła **to stan umysłu**, którego pułap może osiągnąć każdy, bez względu na sytuację życiową. ([Źródło](#)).

Do znac. 1. Młodość **to stan umysłu**. „Masz tyle lat, na ile się czujesz” – mówi znane nam wszystkim powiedzenie, a badania sugerują, że młody duch niesie ze sobą istotne zalety dla zdrowia. Wyniki owych badań pokazały, że osoby, które czują się młodsze, niż są w rzeczywistości, wykazują niższy wskaźnik śmiertelności niż osoby czujące się na swój wiek lub nawet starzej. Odczuwany mentalnie wiek odzwierciedla nasze zarówno fizyczne, jak i psychiczne samopoczucie. ([Źródło](#)).

Do znac. 2. Jakiś czas temu na budynku przy ulicy Wąskiej na poznańskich Jeźycach pojawiła się flaga z napisem „Jeżyce **to stan umysłu**”. To czysta prawda. Choć nie zwiedziłem świata wzdłuż i wszerz, to kiedy ktoś żartuje, że „Jeżyce to centrum wszechświata”, ja – równie żartobliwie – jestem w stanie się z tym zgodzić. Chyba faktycznie coś w tym jest, że to dzielnica jedyna w swoim rodzaju. Mieszkam tu od kilku lat, i choć Poznań znam już jak własną kieszeń, to żaden z jego zakątków nie chwycił mnie za serce tak mocno jak właśnie jeżycki fyrtel. ([Źródło](#)).

Do znac. 2. Raj to poniekąd rzecz względna – również w Republice Dominikańskiej. W tym malowniczym zakątku świata może być bajkowo tylko gdzieś – ale za to jak bardzo! Niebiańskie Karaiby **to** bardziej **stan umysłu**. Gdy człowiek

napatrzy się na zjawiskowe pejzaże, posiedzi w cieniu palmy nad brzegiem lazururowej wody, zakosztuje tropikalnych specjałów, popije koktajli na bazie rumu, odwzajemni serdeczne uśmiechy Dominikańczyków, to zechce tutaj wracać jak najczęściej... Wizyta w tym karaibskim kraju pozostawia w duszy ślad na całe życie! ([Źródło](#)).

Do znacz. 3. BMW to stan umysłu. Pędził przez Tarnów 150 km/h. ([Źródło](#)).

DODATKOWE INFORMACJE

Fraza powstała być może w związku z angielskim wyrażeniem *state of mind* ‘samopoczucie psychiczne, nastrój’ (źródło: “State of mind.” *Merriam-Webster.com Dictionary*, Merriam-Webster, <https://www.merriam-webster.com/dictionary/state%20of%20mind>. Accessed 6 Jul. 2020).

WIZUALIZACJE

Zobacz w grafice Google

DATA

Rejestracja hasła: 20.07.2020, 20.41, ostatnia aktualizacja hasła: 29.07.2020, 16.48

AUTOR

Katarzyna Kłosińska

REDAKTOR

Katarzyna Kłosińska