

HASŁO	stretchingowy
WYMOWA	streczingowy
DEFINICJA	«związany ze stretchingiem »
INFORMACJA GRAMATYCZNA	<i>przym.</i>
PRZYKŁADY UŻYCIA	<i>Trening stretchingowy doskonale rozciąga nasze mięśnie, wzmacnia ogólną kondycję organizmu i znakomicie odpręża</i> (www.mjakmama24.pl). <i>Zapiszcie się już teraz, bo z dnia na dzień miejsc na nasze wyjątkowe zajęcia stretchingowe jest coraz mniej</i> (www.facebook.com). <i>Rozgrzewkę stretchingową zaczynamy od rotacji stawów. Wykonujemy powolne koliste ruchy aż staw będzie pracować płynnie i dopiero wtedy przechodzimy do następnego ćwiczenia</i> (siatka.org). <i>Ćwiczenia stretchingowe powinny być wykonywane co najmniej trzy razy w tygodniu</i> (testsport.pl). <i>Choreografowie wykorzystują w swojej pracy elementy technik stretchingowych i medytacyjnych</i> (dance.pl).
DODATKOWE INFORMACJE	<od stretching >
WIZUALIZACJE	Zobacz w grafice Google
ODSYŁACZE	bigoreksja, bouldering, być fit, crossfit, masować, spinning, stretching, sześciopak, tabata, zumba
DATA	Rejestracja hasła: 21.05.2015, 11.23, ostatnia aktualizacja hasła: 04.10.2015, 21.49
AUTOR	Jan Burzyński
REDAKTOR	Maciej Czeszewski