

HASŁO	street workout
WYMOWA	strit ʋorkaʋt
DEFINICJA	«ćwiczenia na świeżym powietrzu z wykorzystaniem masy własnego ciała, wykonywane przy użyciu elementów małej architektury, np. trzepaka, murku, latarni»
INFORMACJA GRAMATYCZNA	<i>rzecz. m rzeczowy, lp D. street workoutu, Ms. street workoucie, blm</i>
PRZYKŁADY UŻYCIA	<i>Możesz schudnąć 10 kg i zyskać ciało atlety bez zapisywania się na siłownię. Jak? Ćwicząc street workout</i> (tvn24.pl). <i>Street workout istnieje już w Polsce od kilku lat i rozwija się bardzo dynamicznie, przez co nowych adeptów jest coraz więcej</i> (uliczny-trening.pl). <i>Kilkudziesięciu zawodników z całej Polski popisuje się swoimi układami podczas Mistrzostw Polski w Street Workoucie, które rozgrywane są przy Placu Wolności w Opolu</i> (radio.opole.pl). <i>O street workoucie dowiedział się w gimnazjum dzięki filmikom z udziałem gwiazdy tego sportu w USA, Hannibala For Kinga. Ćwiczenia wydawały się na tyle nierealne, że myśleliśmy, że widzimy jedynie fotomontaż</i> (magazyn.nowiny.pl). <i>W Elblągu powstał park przystosowany do treningu typu street workout. Spotykamy się tam, a oprócz tego wykorzystujemy elementy infrastruktury miejskiej – bo o to w tej aktywności przecież chodzi</i> (elblag.net).
DODATKOWE INFORMACJE	<ang. <i>street</i> ‘ulica’ i <i>workout</i> ‘trening’>
WIZUALIZACJE	Zobacz w grafice Google
DATA	Rejestracja hasła: 05.10.2015, 11.10, ostatnia aktualizacja hasła: 05.10.2015, 12.11
AUTOR	Paweł Ciach

