

HASŁO	spinning
WYMOWA	spining
DEFINICJA	«rodzaj treningu fizycznego polegającego na grupowej jeździe na rowerach stacjonarnych pod dyktando instruktora przy głośnej, rytmicznej muzyce»
PRZYKŁADY UŻYCIA	<i>W jaki sposób bezpiecznie trenować spinning? Warto ćwiczyć z profesjonalnym trenerem (zdrowyman.pl).</i> <i>Od lutego chodzę na spinning. To naprawdę duży wysiłek, ale atmosfera jest super (wizaz.pl).</i>
WIZUALIZACJE	Zobacz w grafice Google
ODSYŁACZE	aqua aerobik, bouldering, być fit, crossfit, pilates, slackline, stretching, sześciopak, tabata, zumba
LICENCJA	Hasło udostępnione na licencji Creative Commons Uznanie autorstwa 3.0 Polska
DATA	Rejestracja hasła: 17.11.2014, 18.17, ostatnia aktualizacja hasła: 12.10.2015, 19.36
AUTOR	