

HASŁO	ortoreksja
DEFINICJA	«obsesja na punkcie zdrowego odżywiania»
INFORMACJA GRAMATYCZNA	rzecz. ż, lp DMs. ortoreksji, blm
PRZYKŁADY UŻYCIA	Miałam ortoreksję. Jadłam tylko jedno jabłko (z mojego ogrodu) i serek wiejski light dziennie. Nie wyobrażałam sobie zjedzenia czegoś, co ma jakieś podejrzone konserwanty (dieta.pl). Inaczej niż w przypadku anoreksji czy bulimii początkowe objawy ortoreksji nie są niebezpieczne (slimeo.pl). Nierozsądnie byłoby rezygnować ze zdrowej diety ze strachu przed ortoreksją (www.zdronet.pl). Gremia medyczne twierdzą, że ortoreksja powoduje rozliczne choroby, których przyczyna tkwi w niewłaściwym sposobie odżywiania się. Co więcej, to zaburzenie odżywiania zostało rozpoznane jako przyczyna uszkodzenia narządów wewnętrznych (www.solaris-rozwojosobisty.pl). Stwierdzenie, czy ktoś jest chory na ortoreksję, sprawia niemałe trudności. Z reguły nadmierna dbałość o jedzenie wywołuje śmiech, ale nie jest uważana za coś nieodpowiedniego i chorobliwego (itc1.nazwa.pl).
DODATKOWE INFORMACJE	<łac. orthorexia (nervosa) od ortho- z gr. orthós ‘prawidłowy’ + orexis z gr. óreksis ‘apetyt’>
WIZUALIZACJE	Zobacz w grafice Google
ODSYŁACZE	ana, bigoreksja, chia, dataholizm, freeganizm, mia, pro-ana, pro-mia, prokrastynacja, netoholizm, owowegetarianizm, syndrom DDDR, zakupoholizm
DATA	Rejestracja hasła: 10.05.2014, 22.34, ostatnia aktualizacja hasła: 27.07.2016, 11.27
AUTOR	Jan Burzyński
REDAKTOR	Maciej Czeszewski