

HASŁO
DEFINICJA
PRZYKŁADY UŻYCIA
WIZUALIZACJE
ODSYŁACZE
DATA
AUTOR
REDAKTOR

krav maga

«izraelski system samoobrony i walki wręcz oparty na podstawowych odruchach obronnych człowieka; [krava](#)»

Krav magę często uważa się za system brutalny, składający się głównie z „ciosów poniżej pasa” ([www.aswbielsk.pl](#)).

*O skuteczności **krav magi** może świadczyć fakt, że jest ona popularna wśród funkcjonariuszy służb mundurowych (policja, Służba Więzienna, jednostki antyterrorystyczne, Straż Graniczna)* ([www.kravmaga-podkarpacie.pl](#)).

Zobacz w grafice Google

MMA

Rejestracja hasła: 25.08.2015, 17.48, ostatnia aktualizacja hasła: 25.11.2015, 03.16

Patrycjusz Pilawski

Jan Burzyński