

HASŁO	kaloryfer
DEFINICJA	<i>pot.</i> «to samo, co sześciopak ; six-pack , ABS »
INFORMACJA GRAMATYCZNA	<i>rzecz. m rzeczowy, lp DMs.</i> kaloryfera, <i>lm M.</i> kaloryfery
PRZYKŁADY UŻYCIA	<i>Zapraszamy do treningu mięśni brzucha i poznania zbilansowanej diety, która pomoże zmienić bojler na kaloryfer (youtube.com).</i> <i>Zrób to, na co od dawna masz ochotę: pozbądź się brzuszka i odsłoń kaloryfer. Oto kompletny program treningowy na cały tydzień z 15 ćwiczeniami na mięśnie brzucha, które pozwolą Ci spalić tłuszcz, rozbudować mięśnie, byś z dumą mógł zdjąć koszulkę na plaży czy na basenie (menshealth.pl).</i> <i>Zastanawiasz się pewnie, dlaczego artykuł o upragnionym kaloryferze rozpoczynam od omówienia kwestii diety, a nie od treningu. Jest tak, ponieważ to ona odgrywa kluczową rolę w tym procesie (ar.pl).</i> <i>Należy jednak pamiętać, że o mięśniach brzucha trzeba dbać cały czas. Gdy osiągniemy upragniony kaloryfer, nie możemy przestać ćwiczyć, bo nasz brzuch wróci do stanu przed ćwiczeniami (familie.pl).</i> <i>Seksowny kaloryfer nie pojawi się znikąd. Oto parę skutecznych ćwiczeń na mięśnie brzucha (kobieta.dlastudenta.pl).</i>
WIZUALIZACJE	Zobacz w grafice Google
ODSYŁACZE	aqua aerobik, bigoreksja, być fit, crossfit, pilates, spinning, tabata
DATA	Rejestracja hasła: 28.07.2015, 22.16, ostatnia aktualizacja hasła: 12.10.2015, 19.40
AUTOR	Paweł Ciach
REDAKTOR	Maciej Czeszewski