

HASŁO	jet lag
WYMOWA	dżet lag
DEFINICJA	«skrajne zmęczenie, dyskomfort oraz inne dolegliwości fizyczne odczuwane przez osobę, która odbyła wielogodzinny lot samolotowy między kilkoma strefami czasowymi»
INFORMACJA GRAMATYCZNA	<i>fraza rzecz.</i> <i>m</i> nieżywyoty lub <i>pot.</i> żywyoty, <i>lp D.</i> jet lagu lub jet laga, <i>B.</i> jet lag lub jet laga, <i>Ms.</i> jet lagu, <i>lm M.</i> jet lagi
PRZYKŁADY UŻYCIA	<i>Objawami jet lagu są m.in. bezsenność lub nadmierna senność, zmęczenie, brak apetytu, ból głowy, zaburzenia koncentracji</i> (www.bluesky.pl). <i>Niestety, nie ma złotego środka na to, by szybko i skutecznie przeciwdziałać kłopotom związanym z jet lagiem</i> (www.podroze.pl). <i>Nie wykluczam, że Louis znajdzie się w kadrze meczowej, ale decyzję zostawiam na jutro. Możliwe, że nie będzie jeszcze odczuwał jet laga – powiedział trener</i> (www.interia.pl). <i>Myslałam, że jet lag jest łatwiejszy do zniesienia, kiedy podróżuje się ze wschodu na zachód i po przylocie jest już wieczór, więc można iść spać. Myliłam się, bo jeszcze kilka dni po przylocie czułam się tak jakby przejechał po mnie czołg</i> (ethno-passion.blogspot.com). <i>Historie o jet lagu wydawały mi się zawsze trochę przesadzone. W końcu co to za problem zacząć sypiać w innych godzinach? Niestety kilkanaście godzin różnicy to naprawdę sporo</i> (wyprawabezgranic.pl).
DODATKOWE INFORMACJE	<ang., skr. od <i>jet lag syndrome</i> ‘zespół nagłej zmiany strefy czasowej’>
WIZUALIZACJE	Zobacz w grafice Google
ODSYŁACZE	biz-jet, couchsurfing
DATA	Rejestracja hasła: 27.09.2013, 17.22, ostatnia aktualizacja hasła: 03.04.2015, 15.27
AUTOR	Jan Burzyński
REDAKTOR	Maciej Czeszewski