

HASŁO	bosu
DEFINICJA	«dwustronny przyrząd gimnastyczny będący połączeniem piłki i stepu, służący do ćwiczeń równowagi, mięśni i wytrzymałości»
PRZYKŁADY UŻYCIA	<i>Ćwiczenia z bosu rozwijają umiejętności motoryczne, kształtują sylwetkę oraz wzmacniają umysł</i> (bosu.pl). <i>Bosu jest bardzo wymagające, ponieważ cały czas trzeba utrzymywać równowagę</i> (pella.pl).
WIZUALIZACJE	Zobacz w grafice Google
DATA	Rejestracja hasła: 23.09.2015, 17.08, ostatnia aktualizacja hasła: 13.10.2015, 01.06
AUTOR	Patrycjusz Pilawski
REDAKTOR	Paweł Ciach