

HASŁO	rzeźbienie
DEFINICJA	Rzeźbienie to potoczna nazwa intensywnych ćwiczeń, których celem jest wyraziste zarysowanie mięśni.
PRZYKŁADY UŻYCIA	Najlepszy plan ćwiczeń na utratę tłuszczu i rzeźbienie sylwetki? (Źródło).
	2,5 miesiąca treningu....masa jest, ale czeka mnie długie rzeźbienie ;)) (Źródło).
WIZUALIZACJE	Zobacz w grafice Google
ODSYŁACZE	por. rzeźba , rzeźbić
DATA	Rejestracja hasła: 15.12.2020, 04.46, ostatnia aktualizacja hasła: 15.12.2020, 04.50
AUTOR	Agata Hącia
REDAKTOR	Agata Hącia