

HASŁO	chia
WYMOWA	czyja
DEFINICJA	«szałwia hiszpańska lub szałwia argentyńska»
INFORMACJA GRAMATYCZNA	rzeczownik ż, ndm lub odm lp DCMs. chii, blm
KOŁOKACJE	Nasiona chia.
PRZYKŁADY UŻYCIA	<i>Pudding chia to ostatnio nasz ulubiony przysmak. Nie dość, że bardzo wartościowy, pożywny, to jeszcze bardzo zdrowy. No i smaczny, co najistotniejsze</i> (smaczne-zdrowe.blogspot.com). <i>Do rondelka wsypać nasiona chia, wlać całe mleko i wodę (lub dodatkowe mleko), dodać cukier, pastę waniliową i zagotować na średnim ogniu</i> (www.kwestiasmaku.com). <i>Specjaliści podają przykład 39-letniego mężczyzny, który zablokował sobie przełyk, popijając łyżkę suchych nasion chia wodą</i> (kobieta.interia.pl). <i>Chię namoczyć w mleku</i> (ugotowanepozamiatane.pl). <i>Dodatkowo zawarty w nasionach chii błonnik, chłonąc wodę, daje uczucie sytości i wpływa na powolne uwalnianie węglowodanów</i> (B. Sadowska, „I jak tu nie jeść!”, Kraków 2015).
DODATKOWE INFORMACJE	<ang.>
WIZUALIZACJE	Zobacz w grafice Google
ODSYŁACZE	jaglanka, kiełkownica, ortoreksja, rzeżuszanka, stewia
LICENCJA	Hasło udostępnione na licencji Creative Commons Uznanie autorstwa 3.0 Polska
DATA	Rejestracja hasła: 23.07.2016, 06.25, ostatnia aktualizacja hasła: 02.11.2017, 04.13

AUTOR

Agnieszka Kostrowiecka

REDAKTOR

Jan Burzyński