

HASŁO	pakować
DEFINICJA	Mówimy potocznie, że ktoś pakuje , jeśli ćwiczy na siłowni w sposób, który powoduje szybki i efektywny przyrost masy mięśniowej (zwłaszcza trenuje podnoszenie ciężarów).
PRZYKŁADY UŻYCIA	Strasznie nie chce mi się "pakować" na siłowni ale z drugiej strony chcę sobie wyrobić rzeźbę co robić? (Źródło). Dopiero wchodzisz w wielki świat aktywności fizycznej i nie za bardzo wiesz jak trenować. Twój trening jest chaotyczny i nieuporządkowany. We wtorek biegasz, w czwartek idziesz pakować na siłowni, a na kolejny trening wychodzisz dopiero w następnym tygodniu, bo do tej pory nie znalazłeś czasu na kolejny. (Źródło).
WIZUALIZACJE	Zobacz w grafice Google
ODSYŁACZE	por. pakowanie , paker , pakernia
DATA	Rejestracja hasła: 15.12.2020, 04.14, ostatnia aktualizacja hasła: 15.12.2020, 04.28
AUTOR	Agata Hącia
REDAKTOR	Agata Hącia