HASŁO

TBC

WARIANTY

tbc

WYMOWA

te-be-c**e**, *rzadziej* ti-bi-s**i**

DEFINICJA

«grupowe zajęcia ruchowe, zwykle odbywające się w klubie fitness, mające na celu wzmocnienie wszystkich grup mięśni»

INFORMACJA GRAMATYCZNA

rzecz. n, ndm

PRZYKŁADY UŻYCIA

Z trudem namawiam ją na sprzątaczkę, która przychodzi w dni, kiedy Kotuś ma po pracy fitness, a ściśle ***TBC****, wraca nie wcześniej niż o ósmej, bardzo zmęczona, nawet nie zauważa, że ktoś sprzątał, nie robi awantury, gdy podczas ścierania kurzu ramka ze zdjęciem została przesunięta o dwa centymetry w prawo* (M. Kochan, „Plac zabaw", Warszawa 2007).

Po tygodniu zaczęłam wychodzić z domu i zamiast seksu uprawiać inne sporty. Fryzjer, zakupy, manikiur. Aerobic, zakupy, masaż. ***TBC****, zakupy, kino. Gdyby to trwało dłużej, mogłabym się wykończyć* (H. Samson, „Wojna żeńsko-męska i przeciwko światu", Warszawa 2005).

Chcemy mieć prawo do godnego starzenia. A potem z wstrzykniętym botoksem, liftingiem na twarzy, odessanym tłuszczem i kuracją zastępczą lądujemy na ***TBC****. By tam, wśród innych desperatek, wykonywać ruchy bez sensu, w takt muzyki bez sensu* (M. Rakusa, „39,9", Warszawa 2008).

Ćwiczyłam wcześniej – ogólnie ***tbc****, przysiadów dużo też było, ale nie były to głębokie przysiady* (f.kafeteria.pl).

Przed chwilą wróciłam z zajęć ***TBC****. Ale wycisk! Prawie jakby Jillian [Michaels, amerykańska trenerka] na żywo. Fiu!* (vitalia.pl).

DODATKOWE INFORMACJE

<od ang. *total body conditioning [workout]* '[trening] wpływający na całe ciało'>

WIZUALIZACJE

Zobacz w grafice Google

Copyright © Uniwersytet Warszawski
Wszelkie prawa zastrzeżone zgodnie z art.17 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych.
Teksty oraz zdjęcia zawarte w tym dokumencie nie mogą być publikowane bez wiedzy i zgody właściciela praw autorskich.

ODSYŁACZE	aqua aerobik, być fit, crossfit, pilates, slackline, spinning, stretching, zumba
DATA	Rejestracja hasła: 01.12.2017, 15.15, ostatnia aktualizacja hasła: 04.02.2018, 23.20
AUTOR	Agnieszka Kostrowiecka
REDAKTOR	Maciej Czeszewski

Copyright © Uniwersytet Warszawski
Wszelkie prawa zastrzeżone zgodnie z art.17 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych.
Teksty oraz zdjęcia zawarte w tym dokumencie nie mogą być publikowane bez wiedzy i zgody właściciela praw autorskich.