HASŁO	szóstka Weidera
DEFINICJA	«zestaw sześciu ćwiczeń, których efektem jest wzmocnienie oraz uwidocznienie mięśni brzucha; A6W»
PRZYKŁADY UŻYCIA	*Program **szóstki Weidera** powinien trwać sześć tygodni* (menstream.pl). *Warto ćwiczyć **szóstkę Weidera*** (www.6weidera.pl).
WIZUALIZACJE	Zobacz w grafice Google
ODSYŁACZE	bigoreksja, być fit, masować, pilates, slackline, spinning, stretching, sześciopak, tabata
DATA	Rejestracja hasła: 25.09.2015, 11.26, ostatnia aktualizacja hasła: 04.12.2015, 01.15
AUTOR	Patrycjusz Pilawski
REDAKTOR	Jan Burzyński

Copyright © Uniwersytet Warszawski
Wszelkie prawa zastrzeżone zgodnie z art.17 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych.
Teksty oraz zdjęcia zawarte w tym dokumencie nie mogą być publikowane bez wiedzy i zgody właściciela praw autorskich.