HASŁO	slow jogging
WYMOWA	sloʊ dż**o**ging
DEFINICJA	«rodzaj treningu polegającego na bieganiu w bardzo wolnym tempie, truchtaniu wolniejszym niż przeciętny krok spacerowy»
INFORMACJA GRAMATYCZNA	*fraza rzecz. m rzeczowa, lp DMs.* slow joggingu, *blm*
PRZYKŁADY UŻYCIA	*Regularny **slow jogging** to doskonałe antidotum na choroby cywilizacyjne: cukrzycę, otyłość, nadciśnienie, miażdżycę, choroby serca* (slowjogging.pl). ***Slow jogging** jest nie tylko zwykłym truchtaniem. To przede wszystkim sposób na długie, aktywne i zdrowe życie z uśmiechem!* (galaktyka.com.pl). *Dziś fanów **slow joggingu** można spotkać wszędzie – truchtają w parkach i na ulicach* (wformie24.poradnikzdrowie.pl). *Dystans 4-5 kilometrów pokonywany **slow joggingiem** 3-4 razy w tygodniu pozwala schudnąć, 3 kilometrów – utrzymać dobry stan fizyczny* (megamocni.pl). *W **slow joggingu** chodzi przede wszystkim o to, aby czerpać radość z ruchu. Nie patrzymy na czas, nie patrzymy na tempo* (sante.pl).
DODATKOWE INFORMACJE	<ang.>
WIZUALIZACJE	Zobacz w grafice Google
DATA	Rejestracja hasła: 06.12.2015, 08.09, ostatnia aktualizacja hasła: 06.12.2015, 16.21
AUTOR	Paweł Ciach
REDAKTOR	Maciej Czeszewski

Copyright © Uniwersytet Warszawski
Wszelkie prawa zastrzeżone zgodnie z art.17 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych.
Teksty oraz zdjęcia zawarte w tym dokumencie nie mogą być publikowane bez wiedzy i zgody właściciela praw autorskich.