HASŁO	six-pack
WARIANTY	**six-pak**, **six pak**
WYMOWA	sikspak
DEFINICJA	*pot.* «to samo, co sześciopak; kaloryfer, ABS»
INFORMACJA GRAMATYCZNA	*rzecz. m rzeczowy* lub *żywotny, lp D.* six-packa, *Ms.* six-packu, *lm M.* six-packi
PRZYKŁADY UŻYCIA	*Oto 6 rzeczy, których potrzebujesz, aby uzyskać **six-pack**. Przede wszystkim upewnij się, że Twoja dieta jest prawidłowa. Potrzebujesz mnóstwo dobrej jakościowo żywności, dobrej jakości chudego białka* (bulkpowders.pl). *Wszyscy teraz ćwiczą, to z Chodakowską, to z Mel B, to z kimś innym, moda na sport, zdrowe jedzenie itp. Dlatego też ćwiczę w domu nad moim **six pakiem**, którego chyba nigdy nie będę mieć, bo człowiek coraz starszy i moja motywacja jakoś zawodzi* (ramoneska.wordpress.com). *Chciałbym wrócić do dawnej sylwetki. Czy można/warto przy samym bieganiu (no, mam zamiar jeszcze ze dwa razy zrobić A6W, żeby powrócić do **six-paka**) brać np. białko?* (sfd.pl). *Nigdy nie byłam osobą szczupłą i fascynowało mnie to, jak inne fitnesski chodzą z **six-pakiem** cały okrągły rok, czy to lato, czy to zima, cały czas wyglądają tak, jak chciałaby wyglądać każda trenująca* (aniafit.pl). *Co poniedziałek, wtorek i czwartek ćwiczymy! Trzeba trenować ostro. Przyjedzie się do Polski, to będzie się szpanować klatą, bicem i **six pakiem**. Kondycja musi być* (photoblog.pl).
DODATKOWE INFORMACJE	<ang.>
WIZUALIZACJE	Zobacz w grafice Google
ODSYŁACZE	aqua aerobik, bigoreksja, być fit, crossfit, pilates, spinning, tabata
DATA	Rejestracja hasła: 27.07.2015, 22.13, ostatnia

Copyright © Uniwersytet Warszawski
Wszelkie prawa zastrzeżone zgodnie z art.17 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych.
Teksty oraz zdjęcia zawarte w tym dokumencie nie mogą być publikowane bez wiedzy i zgody właściciela praw autorskich.

aktualizacja hasła: 12.10.2015, 19.41

AUTOR

Paweł Ciach

REDAKTOR

Maciej Czeszewski

Copyright © Uniwersytet Warszawski
Wszelkie prawa zastrzeżone zgodnie z art.17 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych.
Teksty oraz zdjęcia zawarte w tym dokumencie nie mogą być publikowane bez wiedzy i zgody właściciela praw autorskich.