

HASŁO	quinoa
WYMOWA	kinoa lub kinua
DEFINICJA	«małe, okrągłe owoce komosy ryżowej, gotowane przed jedzeniem»
INFORMACJA GRAMATYCZNA	<i>rzecz. ż, ndm lub odm lp D. quinoi, Ms. quinoi, blm</i>
PRZYKŁADY UŻYCIA	[...] miejsce makaronów w naszym jadłospisie w dużej części zajęła quinoa (veggieola.blogspot.com). Ugotowanie quinoi nie jest trudne, wystarczy trzymać się proporcji wody do „kaszy” i czasu gotowania, w przeciwnym razie zamiast chrupiących ziarenek otrzymamy rozgotowaną papkę (www.magazynkuchenny.com). Quinoę polecamy szczególnie wiosną, ponieważ pomoże ona uzupełnić brakujące mikroelementy w naszym organizmie, pobudzi metabolizm, który zimą był nieco uśpiony, i da nam zastrzyk energii (dziecisawazne.pl). [...] możemy wprowadzić [do jadłospisu] ryż, płatki owsiane, quinoa i amarantus (www.sfd.pl). Płatki z quinoa można też mieszać z bananem, jajkiem, cynamonem i innymi dodatkami i wrzucić w kokilce na kilka minut do mikrofalówki – wychodzi taki muffin na szybko (forum.gazeta.pl).
DODATKOWE INFORMACJE	<ang.>
WIZUALIZACJE	Zobacz w grafice Google
DATA	Rejestracja hasła: 02.06.2016, 13.53, ostatnia aktualizacja hasła: 02.11.2017, 04.54
AUTOR	Agnieszka Kostrowiecka
REDAKTOR	Jan Burzyński