

HASŁO	ortorektyk
DEFINICJA	«osoba obsesyjnie skupiona na zdrowym odżywianiu, cierpiąca na ortoreksje »
INFORMACJA GRAMATYCZNA	<i>rzecz. m osobowy, lp D. ortorektyka, Ms. ortorektyku, lm M. ortorektycy</i>
PRZYKŁADY UŻYCIA	Ortorektyk uparcie trzyma się opinii, że wszystkie choroby spowodowane są złym sposobem odżywiania (kalorynka.pl). Jestem ortorektykiem. Nie piję kawy, alkoholu, nie palę, obsesyjnie unikam słodczy, tłustej żywności, fast foodów i nie cierpię smażonych posiłków, np. jajecznicy i naleśników (www.wp.pl). Można pokusić się o stwierdzenie, że pokarm przeznaczony do spożycia jest oglądany przez ortorektyka niemalże przez lupę. Nie robią oni zakupów w popularnych sklepach, super- lub hipermarketach, ale zaopatrują się prawie wyłącznie w ekologicznych gospodarstwach i sklepach ze zdrową żywnością (www.kson.pl). Częściej ortorektykami są mężczyźni oraz osoby o niskim poziomie wykształcenia (mojweganski.wordpress.com). Istnieje więc niebezpieczeństwo, że wraz z modą na diety i zdrowy styl życia ortorektyków będzie przybywać (www.polityka.pl).
DODATKOWE INFORMACJE	<od ortoreksją >
WIZUALIZACJE	Zobacz w grafice Google
ODSYŁACZE	bigoreksja, dataholizm, freeganizm, pro-ana, prokrastynacja, netoholizm, owowegetarianizm, syndrom DRRR, zakupoholizm
DATA	Rejestracja hasła: 16.06.2015, 10.24, ostatnia aktualizacja hasła: 17.06.2015, 11.37
AUTOR	Jan Burzyński
REDAKTOR	Maciej Czeszewski