

HASŁO

DEFINICJA

INFORMACJA
GRAMATYCZNA

kaloryfer

PRZYKŁADY
UŻYCIA

pot. «to samo, co [sześciopak](#); [six-pack](#), [ABS](#)»

rzecz. m rzeczowy, lp DMs. kaloryfera, *lm M.* kaloryfery

*Zapraszamy do treningu mięśni brzucha i poznania zbilansowanej diety, która pomoże zmienić bojler na **kaloryfer** (youtube.com).*

*Zrób to, na co od dawna masz ochotę: pozbądź się brzuszka i odsłoń **kaloryfer**. Oto kompletny program treningowy na cały tydzień z 15 ćwiczeniami na mięśnie brzucha, które pozwolą Ci spalić tłuszcz, rozbudować mięśnie, byś z dumą mógł zdjąć koszulkę na plaży czy na basenie (menshealth.pl).*

*Zastanawiasz się pewnie, dlaczego artykuł o upragnionym **kaloryferze** rozpoczynam od omówienia kwestii diety, a nie od treningu. Jest tak, ponieważ to ona odgrywa kluczową rolę w tym procesie (ar.pl).*

*Należy jednak pamiętać, że o mięśniach brzucha trzeba dbać cały czas. Gdy osiągniemy upragniony **kaloryfer**, nie możemy przestać ćwiczyć, bo nasz brzuch wróci do stanu przed ćwiczeniami (familie.pl).*

*Seksowny **kaloryfer** nie pojawi się znikąd. Oto parę skutecznych ćwiczeń na mięśnie brzucha (kobieta.dlastudenta.pl).*

WIZUALIZACJE

Zobacz w grafice Google

ODSYŁACZE

aqua aerobik, bigoreksja, być fit, crossfit, pilates, spinning, tabata

DATA

Rejestracja hasła: 28.07.2015, 22.16, ostatnia aktualizacja hasła: 12.10.2015, 19.40

AUTOR

Paweł Ciach

REDAKTOR

Maciej Czeszewski