HASŁO	jet lag
WYMOWA	dżet lag
DEFINICJA	«skrajne zmęczenie, dyskomfort oraz inne dolegliwości fizyczne odczuwane przez osobę, która odbyła wielogodzinny lot samolotowy między kilkoma strefami czasowymi»
INFORMACJA GRAMATYCZNA	*fraza rzecz. m nieżywotny* lub *pot. żywotny, lp D.* jet lagu lub jet laga, *B.* jet lag lub jet laga, *Ms.* jet lagu, *lm M.* jet lagi
PRZYKŁADY UŻYCIA	*Objawami **jet lagu** są m.in. bezsenność lub nadmierna senność, zmęczenie, brak apetytu, ból głowy, zaburzenia koncentracji* (www.bluesky.pl). *Niestety, nie ma złotego środka na to, by szybko i skutecznie przeciwdziałać kłopotom związanym **z jet lagiem*** (www.podroze.pl). *Nie wykluczam, że Louis znajdzie się w kadrze meczowej, ale decyzję zostawiam na jutro. Możliwe, że nie będzie jeszcze odczuwał **jet laga** – powiedział trener* (www.interia.pl). *Myślałam, że **jet lag** jest łatwiejszy do zniesienia, kiedy podróżuje się ze wschodu na zachód i po przylocie jest już wieczór, więc można iść spać. Myliłam się, bo jeszcze kilka dni po przylocie czułam się tak jakby przejechał po mnie czołg* (ethno-passion.blogspot.com). *Historie o **jet lagu** wydawały mi się zawsze trochę przesadzone. W końcu co to za problem zacząć sypiać w innych godzinach? Niestety kilkanaście godzin różnicy to naprawdę sporo* (wyprawabezgranic.pl).
DODATKOWE INFORMACJE	<ang., skr. od *jet lag syndrome* ‘zespół nagłej zmiany strefy czasowej’>
WIZUALIZACJE	Zobacz w grafice Google
ODSYŁACZE	biz-jet, couchsurfing
DATA	Rejestracja hasła: 27.09.2013, 17.22, ostatnia aktualizacja hasła: 03.04.2015, 15.27
AUTOR	Jan Burzyński
REDAKTOR	Maciej Czeszewski

Copyright © Uniwersytet Warszawski
Wszelkie prawa zastrzeżone zgodnie z art.17 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych.
Teksty oraz zdjęcia zawarte w tym dokumencie nie mogą być publikowane bez wiedzy i zgody właściciela praw autorskich.