

|                  |   |
|------------------|---|
| HASŁO            | cheat day   |
| WYMOWA           | czit dej  |
| DEFINICJA        | <i>środ.</i> «specjalny dzień, w którym można sobie pozwolić na odstępstwa od diety»  |
| PRZYKŁADY UŻYCIA | <i>Ja mam <b>cheat day</b> raz na 30 dni</i> (www.sfd.pl).<br><br><i><b>Cheat day</b> może być traktowany jako nagroda za trwanie w postanowieniach i trzymanie się planu odchudzania</i> (portal.abczdrowie.pl). |
| ETYMOLOGIA       | <ang., dosł. 'oszukańczy dzień'>  |
| WIZUALIZACJE     | Zobacz w grafice Google   |
| DATA             | Rejestracja hasła: 12.03.2017, 09.13, ostatnia aktualizacja hasła: 12.03.2017, 14.48  |
| AUTOR            | Julita Wilczek  |
| REDAKTOR         | Jan Burzyński   |