

HASŁO	cheat day
WYMOWA	czit dej
DEFINICJA	<i>środ.</i> «specjalny dzień, w którym można sobie pozwolić na odstępstwa od diety»
PRZYKŁADY UŻYCIA	<i>Ja mam <b>cheat day</b> raz na 30 dni</i> (www.sfd.pl).  <i><b>Cheat day</b> może być traktowany jako nagroda za trwanie w postanowieniach i trzymanie się planu odchudzania</i> (portal.abczdrowie.pl).
ETYMOLOGIA	<ang., dosł. 'oszukańczy dzień'>
WIZUALIZACJE	Zobacz w grafice Google
DATA	Rejestracja hasła: 12.03.2017, 09.13, ostatnia aktualizacja hasła: 12.03.2017, 14.48
AUTOR	Julita Wilczek
REDAKTOR	Jan Burzyński