HASŁO	bokwa
DEFINICJA	«ćwiczenia aerobowe łączące elementy południowoafrykańskiego tańca wojennego z kultury Kwaito oraz kick-boxingu»
PRZYKŁADY UŻYCIA	***Bokwa*** *jest treningiem opartym na szybkich i rytmicznych ruchach, dzięki czemu spala kalorie i idealnie modeluje sylwetkę* (kobieta.pl). *Aby ćwiczyć* ***bokwę****, nie trzeba znać kroków tańca ani aerobiku – wystarczy znać alfabet! W* ***bokwie*** *poruszamy się bowiem po linii poszczególnych liter alfabetu i cyfr, które są wariacjami na temat dość prostego kroku podstawowego* (sportgazeta.pl).
WIZUALIZACJE	Zobacz w grafice Google
DATA	Rejestracja hasła: 26.04.2016, 10.42, ostatnia aktualizacja hasła: 29.01.2017, 20.48
AUTOR	Patrycjusz Pilawski
REDAKTOR	Maciej Czeszewski

Copyright © Uniwersytet Warszawski
Wszelkie prawa zastrzeżone zgodnie z art.17 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych.
Teksty oraz zdjęcia zawarte w tym dokumencie nie mogą być publikowane bez wiedzy i zgody właściciela praw autorskich.